

# HLEDÁME NE DOBROVOLNÍKA

PRO KURZY PŘÍPRAVY NA ŽIVOT

na rok 2022/23  
na 7 víkendů  
od 18 do 25 let

DVA BĚHY NA VÝBĚR\*

Kurz 1	Kurz 2
14.–16. 10. 2022	21.–23. 10. 2022
25.–27. 11. 2022	2.–4. 12. 2022
13.–15. 1. 2023	20.–22. 1. 2023
10.–12. 2. 2023	24.–26. 2. 2023
17.–19. 3. 2023	24.–26. 3. 2023
21.–23. 4. 2023	28.–30. 4. 2023
19.–21. 5. 2023	26.–28. 5. 2023

## KDO JSME?

Pomáháme mladým lidem, kteří museli odejít z vlastní rodiny nebo jim to hrozí. Doprovázíme je na cestě k nalezení bezpečného místa v životě.

S mladými lidmi začínáme pracovat již za jejich pobytu v ústavním zařízení, popř. pěstounské péči tak, abychom měli prostor pro vzájemné poznání a vybudování důvěry.

## CO JSOU KURZY PŘÍPRAVY NA ŽIVOT?

Kurzy fungují jako socioterapeutická skupina. Mladí lidé se učí praktickým dovednostem, ve chvílích volna je prostor i na budování přátelských vztahů.

Kombinujeme zážitkové aktivity, sdílení ve skupině, přednášky, prezentace, praktické bloky, nácviky komunikace apod. Opakovaně se věnujeme tématům jako finanční gramotnost, hledání a udržení práce, riziko závislosti, péče o dítě, řešení krizí, posilování vůle apod.

## CO DĚLÁ DOBROVOLNÍK? » CO OD NĚJ CHCEME? » CO Z TOHO MÁ ON?

Účastní se **celého víkendového programu**, zapojuje se do jednotlivých aktivit, snaží se komunikovat s našimi mladými, je jim jakýmsi kamarádem a vzorem. Pomáhá se zajištěním praktických věcí v průběhu kurzu.

**Předpokladem pro dobrovolnictví** je zájem o tuto činnost a hlavně o naše mladé, schopnost pracovat v týmu, ochota učit se a pracovat na sobě.

Dobrovolník **získá** cenné zkušenosti ze skupinové práce, možnost navázat inspirativní vztahy a samozřejmě potvrzení o dobrovolnické činnosti či absolvované praxi.

\*Na výběr je ze dvou běhů kurzů. Stojíme o vaši účast na každém z jeho sedmi víkendů.

## NAŠLI JSME TĚ? KONTAKTUJ, PROSÍM

Mgr. Jitka Uchytlová • 734 698 478 • uchytlova@dozivota.cz  
Více info: [www.dozivota.cz](http://www.dozivota.cz) • [facebook.com/dozivota](https://facebook.com/dozivota)

